

## Wie Familienleben gelingt – Perspektiven aus Familientherapie und systemischer Beratung

Die Systemische Therapie und Beratung ist seit Jahrzehnten weltweit anerkannt als wirksame Methode. Sie fokussiert weniger auf Schwächen und Defizite, sondern auf Stärken und Ressourcen der Menschen. Wie dieses Wissen hilfreiche Impulse für Paare und Familien geben kann, erfahren Sie in dieser Veranstaltungsreihe. Die Vorträge sind für Fachpublikum und persönlich Interessierte gleichermaßen geeignet.

### Präsenzveranstaltungen

Veranstaltungsort: **Kreuz&Quer, Haus der Kirche**  
Bohlenplatz 1, Erlangen (max. 40 Personen)  
Teilnahmegebühr 8 Euro / ermäßigt 5 Euro  
Anmeldung erforderlich bei BildungEvangelisch

### Digitale Veranstaltungen

Bei **Veranstaltungen über Zoom** registrieren Sie sich bitte im Vorfeld über den angegebenen Link. Wir erheben keinen Teilnahmebeitrag, Spenden sind erbeten.

### Kontakt

BildungEvangelisch  
Hindenburgstr. 46 a  
91054 Erlangen  
Tel. 09131-20013  
E-Mail: [bildung.evangelisch-er@elkb.de](mailto:bildung.evangelisch-er@elkb.de)

Titelfoto: pixabay.com

### Veranstalter



**Praxis – institut für systemische beratung** besteht seit 1989 und gehört damit zu den ältesten systemischen Weiterbildungs-instituten in Deutschland. Hohe Nachfrage und kontinuierliches Wachstum führten dazu, dass praxis heute auch eines der größten Weiterbildungsinstitute ist.

Wir qualifizieren Fachkräfte, die mit Menschen arbeiten, in sozialen, therapeutischen, pädagogischen und medizinischen Berufsfeldern. Durch gesellschaftliche Veränderungen sind Komplexität und Anforderungen in Beruf, Familie und Lebensgestaltung gewachsen, dies schlägt sich nieder in steigenden Fallzahlen und oft schwierigen Herausforderungen für helfende Berufe. Wir möchten mit unserer Arbeit dazu beitragen, dass unsere WeiterbildungsteilnehmerInnen erfolgreich und nachhaltig arbeiten können.

Wir vermitteln effektive methodische Handlungsansätze, die es ermöglichen, lange und engagiert in dem Beruf tätig sein zu können. Dafür sind besonders systemische Ansätze geeignet, denn sie beziehen den Kontext in die Arbeit mit ein und setzen auf die Aktivierung von Selbstheilungs- und Selbsthilfekräften, im Individuum und in seinem Umfeld. Wir stärken unsere Teilnehmerinnen, damit sie in herausfordernden und komplexen Auftragssituationen kompetent und zielorientiert handeln können.

[www.praxis-institut.de](http://www.praxis-institut.de)



**BildungEvangelisch? Wir sind so frei!**

Gott und die Welt und vieles mehr, das sind unsere Themen. Was interessant ist in Kirche und Gesellschaft, wo es schwierig wird in Familie und bei der Gesundheit, wo man Genaueres wissen will in Theologie und Philosophie, über Religionen und den eigenen Glauben - all das nehmen wir in evangelischer Freiheit auf.

BildungEvangelisch ist ein Zusammenschluss der Evangelischen Stadtakademie, dem Evangelischen Bildungswerk Erlangen und der Presse- und Öffentlichkeitsstelle im Ev.-Luth. Dekanat Erlangen.

Kreativ & kontrovers ist unser Motto - und in diesem Sinn machen wir Angebote für alle, die nach besseren Antworten suchen.

[www.bildungevangelisch.de](http://www.bildungevangelisch.de)

### Vortragsreihe

# Glücksmomente und Stolpersteine

Oktober 2021 – März 2022

Wie Familienleben gelingt -  
Perspektiven aus  
Familientherapie  
und Systemischer Beratung



## Naturheilkunde und Salutogenese im 21. Jhdt. vor dem Hintergrund von Corona

Mi, 13.10.21, 19.30 Uhr, Hybridveranstaltung\*

Die Integrative Medizin ist eine einzigartige Verbindung von moderner, konventioneller Medizin (sog. Schulmedizin) mit gesundheitsfördernder Lebensstilmodifikation und wissenschaftlich fundierter Naturheilkunde. Sie eröffnet neue Perspektiven, die eine nachhaltige und langfristige Besserung des Gesundheitszustandes vieler Patienten erzielen.

Vor 2,5 Jahren hat die Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde in Bamberg eröffnet. Dort werden Patientinnen und Patienten nach einem individuell auf sie abgestimmten Therapiekonzept behandelt. Durch die Stärkung körpereigener Ressourcen, Wissensvermittlung und die Anleitung zur Selbsthilfe kann eine nachhaltige und langfristige Beschwerdelinderung sowie eine Verbesserung bei chronischen Erkrankungen erreicht werden.

In diesem Vortrag wird es um den Einsatz von Naturheilkunde in begleitender Behandlung und Prävention bei Pandemien wie Corona gehen und um die Vorstellung der Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde am Klinikum Bamberg



**Univ.-Prof. Dr. med. Jost Langhorst**  
Chefarzt der Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde am Klinikum am Bruderwald, Bamberg,  
Lehrstuhl für Integrative Medizin

\*Hybridveranstaltung:

### In Präsenz:

Veranstaltungsort  
**Kreuz&Quer, Haus der Kirche, Bohlenplatz 1, Erlangen**  
(maximal 40 Personen)  
Teilnahmegebühr 8 € / ermäßigt 5 €  
Anmeldung erforderlich bei BildungEvangelisch Erlangen  
Tel. 09131-20013  
E-Mail: bildung.evangelisch-er@elkb.de

### Parallel über Zoom:

**Registrierungslink:**  
[https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Uvc-IsrDgpHdV\\_NmPNLiS-UNLv6J3UP9Md](https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Uvc-IsrDgpHdV_NmPNLiS-UNLv6J3UP9Md)

## Resilienz - Was uns stärkt und schützt

Fr, 19.11.21, 19.30 Uhr, Digitale Veranstaltung

In den letzten Jahren wird bei der Förderung kindlicher Entwicklung der Blick zunehmend auf die Lebenskompetenzen und die seelischen Widerstandskräfte (Resilienz) gelegt. Es hat sich gezeigt, dass die gezielte Stärkung von Selbstwirksamkeit, Problemlösefähigkeiten und Bewältigungsstrategien Kinder und ihre Familien im Umgang mit schwierigen Lebenssituationen unterstützen können.

In dem Vortrag wird das Konzept der Resilienz näher erläutert und die Bedeutung für den Alltag aufgezeigt. Neben neurobiologischen Forschungsergebnissen und Erkenntnissen der Salutogenese wird es um grundlegende Einflussfaktoren auf die Widerstandsfähigkeit gehen und vor allem auch um die Frage, wie Eltern und Fachkräfte Resilienz in der Kindheit fördern können.

Auch für Erwachsene ist das Konzept der Resilienz bedeutsam, nicht nur vor dem Hintergrund der aktuellen Pandemie-Entwicklung; wir werden auch diese Aspekte beleuchten, so dass die Zuhörenden viele praktische Ideen für sich selber und für ihre Lieben mitnehmen werden.



**Rainer Schwing**  
Diplom-Psychologe, Paar- und Familientherapeut,  
Leiter des praxis-instituts für systemische Beratung  
Hanau, Buchautor

**Registrierungslink:**  
<https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u50lcu-vqT4qE9XYBHqg4QgD9A4I6cMjGdhi>

## Autorität

### Kinder und Eltern stärken

Di, 07.12.21, 19.30 Uhr, Digitale Veranstaltung

In der Begegnung mit Kindern sind wir als Erwachsene immer wieder herausgefordert, Orientierung zu geben und Grenzen zu setzen. Aber das ist in manchen Situationen gar nicht so einfach. Viele Erwachsene sind verunsichert darüber, wie sie Kindern zeigen können, welche Verhaltensweisen hilfreich sind und wie das Miteinander gelingen kann.

Der Abend möchte Impulse über die Entwicklung einer unterstützenden, klaren und gewaltfreien Autorität vermitteln, die Erwachsenen und Kindern hilft soziale Situationen zu gestalten.

Dazu werden wir uns zum einen betrachten, wie sich der Begriff der Autorität in unserem Land historisch entwickelt hat und zum anderen gemeinsam überlegen, wie eine sinnvoll gelebte Autorität auch in unserer Zeit Eltern und Kinder unterstützen kann.



**Katrin Wirth**  
Psychotherapeutin HPG,  
Dozentin in der Ausbildung von Kinder- und JugendberaterInnen, SeelsorgerInnen und TraumapädagogInnen

**Registrierungslink:**  
[https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5wtc-2rqDovEtRy0Q5ngVhplLQ\\_8Zfbjmlc](https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5wtc-2rqDovEtRy0Q5ngVhplLQ_8Zfbjmlc)

## Was könnten Sie tun, damit Ihr Alltag schlimmer wird?

### Wie eine systemische Sichtweise den Alltag besser macht

Mo, 07.03.22, 19.30 Uhr, Digitale Veranstaltung

Die Haltung und Perspektiven systemischer Berater\*innen und Therapeut\*innen sind nicht nur hilfreich für die professionelle Arbeit. Sie können ebenso dazu beitragen, dass wir im Alltag zu den Gestalter\*innen von Wirklichkeiten werden, in denen wir besser leben, Konflikte und Krisen bewältigen und Beziehungen gestalten können. Stell dir vor, heute Nacht käme eine Fee und morgen früh könntest du gelassener durch den Alltag gehen. Was würdest du tun? Im Vortrag erfahren Sie, wo Sie die Fee treffen und was sie tun können, dass sie – zumindest manchmal – Ihre Wünsche erfüllt.



**Peter Martin Thomas**  
Dipl.-Pädagoge, Professional Speaker GSA,  
Organisationsberater DGSF, Lehrender für systemische Beratung, Coaching und Supervision (DGSF), Geschäftsführer Praxis Institut Süd

**Registrierungslink:**  
<https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Ytd-2oqz8oHNRE1Df3CrSJ8abrNdYwuYw0>